



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ เทศบาลตำบลคำอาฮวน โทร ๐๔๒-๖๔๐๑๕๙

ที่ มท ๗๑๐๐๑ / ลงวันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง แจ้งรายงานการเข้ารับการดำเนินการบริหารจัดการองค์รปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplac)

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลคำอาฮวน

ด้วยสำนักปลัด เทศบาลตำบลคำอาฮวน อำเภอเมืองมุกดาหาร จังหวัดมุกดาหาร ได้ดำเนินการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์รปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์และภารกิจขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน ซึ่งเป็นการจัดการองค์รโดยเน้นการจัดการ “คน” เป็นหลัก ใช้ความสุขแปดประการ (แนวคิด Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต

ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตภายในองค์กร ประกอบด้วย

๑. Happy Body (สุขภาพดี) ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทร ต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม

๓. Happy Society (สังคมดี) ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกัน ทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา

๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักสมอง การนั่งไต้ต้นไม้ในสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน

๕. Happy Brain (หาความรู้) ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรมหลักสูตรต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น

๖. Happy Soul (ทางสงบ) ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนา และมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money (ปลอดภัย) ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family (ครอบครัวดี) ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้

เทศบาลตำบลคำอาฮวน ได้ดำเนินการตามส่งเสริมและบริหารจัดการปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) จำนวน ๘ ประการ แต่ทางเทศบาลตำบลคำอาฮวนได้ดำเนินการได้ ๗ ประการ เนื่องจากประการที่ ๗ Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย -ไม่มีการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)



(นางสุพรรณษา คนไว)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความคิดเห็นของหัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ) จำเอก

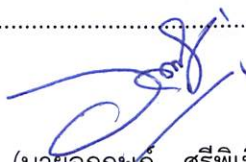


(ณรงค์ ป่าเกลือ)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความคิดเห็นของปลัดเทศบาลตำบลคำอาฮวน

(ลงชื่อ)



(นายอุกฤษฏ์ ศรีพิเมือง)

ปลัดเทศบาลตำบลคำอาฮวน

ความคิดเห็นของนายกเทศมนตรีตำบลคำอาฮวน

(ลงชื่อ)



(นายสุพันธ์ เทียงโยธา)

นายกเทศมนตรีตำบลคำอาฮวน

รายงานผลการดำเนินการ (Happy Workplace) จำนวน ๘ ประการ

การส่งเสริมและบริหารจัดการปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์และภารกิจขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน ซึ่งเป็นการจัดการองค์กรโดยเน้นการจัดการ “คน” เป็นหลัก ใช้ความสุขแปดประการ (แนวคิด Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต

ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตภายในองค์กร ประกอบด้วย

๑. Happy Body (สุขภาพดี) ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทร ต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม

๓. Happy Society (สังคมดี) ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกัน ทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา

๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักสมอง การนั่งไต่ต้นไม้ในสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน

๕. Happy Brain (หาความรู้) ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรมหลักสูตรต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น

๖. Happy Soul (ทางสงบ) ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนา และมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money (ปลอดภัย) ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family (ครอบครัวดี) ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้

๑.Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

-มีการตรวจสุขภาพประจำปี

ที่ มก. ๓๑๐๑๑ / ๒๕๖๖

เรื่อง ส่งรายชื่อบุคลากรเพื่อตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๖
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมุกดาหาร

วันที่ส่งมาด้วย รายชื่อบุคลากร

ตามที่โรงพยาบาลเจ้าอาวาสอน มีกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (สภ.พ.) ได้แจ้งให้เข้ารับการตรวจสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๖ ตรวจสุขภาพเพื่อคัดกรองโรคภัยไข้เจ็บ การมีสุขภาพดีหรือโรคภัยไข้เจ็บที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของบุคลากรได้รับการปฏิบัติงานที่รับผิดชอบ

เพื่อบริการแก่ประชาชน ขอส่งรายชื่อบุคลากรเพื่อเข้ารับการตรวจสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๖ ณ โรงพยาบาลมุกดาหาร รายละเอียดตามใบปรากฏตามรายชื่อส่งมาด้วย สำหรับวันเวลาการตรวจสุขภาพขอให้โรงพยาบาลเป็นผู้กำหนด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

สำนักงานเทศบาลเจ้าอาวาสอน
๓๓๓ หมู่ ๓ ถนนสายสุขุมวิท อำเภอเมืองมุกดาหาร จังหวัดมุกดาหาร ๔๙๐๐๐๑

นายกเทศมนตรี

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุทิน ธีระโยธิน)

นายกเทศมนตรีเทศบาลเจ้าอาวาสอน

สำเนาบันทึก
โทร / โทรสาร ๐-๕๖๓๔-๐๑๑๑

รายชื่อตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๖
เทศบาลตำบลเจ้าอาวาสอน อำเภอเมืองมุกดาหาร จังหวัดมุกดาหาร

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	เลขบัตรประจำตัวประชาชน	อายุ	หมายเหตุ
๑	นายสุทิน ธีระโยธิน	๓-๓๐๑๑-๐๐๒๒๒-๓๕-๕	๔๕	
๒	นายอุกฤษฏ์ ศรีทิเมือง	๓-๔๕๐๖-๐๐๐๑๒-๘๖-๕	๕๑	
๓	นางสาวจุฑิมา หากา	๓-๔๕๐๑-๐๐๕๕๓-๔๖-๕	๔๔	
๔	จำเริญวงศ์ ปานกลี	๓-๖๕๐๕-๐๐๒๔๔-๙๓-๕	๔๖	
๕	นางสุจิตต์ ศรีทิเมือง	๓-๔๕๐๖-๐๐๒๕๕-๖๖-๕	๕๐	
๖	นางสาวณัฐกุล เกษมทอง	๕-๓๕๐๙-๐๐๐๐๑-๓๙-๕	๔๓	
๗	นางสาวสุกัญญา พลเทพ	๓-๖๕๐๕-๐๐๑๑๒-๐๓-๖	๔๕	
๘	นางสาวกานต์ นม	๓-๔๕๐๑-๐๐๖๐๐-๓๔-๑	๔๖	
๙	นางสาวจุฑิมา ไกลบาท	๓-๓๕๐๘-๐๐๐๑๕-๖๔-๕	๓๘	
๑๐	นางไศยสุภา วาทยะ	๓-๔๕๐๕-๐๐๑๑๕-๖๘-๐	๓๙	
๑๑	นางสาวกัญญาวิมล วงษ์ศรีทา	๓-๔๕๐๑-๐๐๐๐๖-๕๖-๒	๓๘	
๑๒	นางสุพรรณมา คนใจ	๓-๔๕๐๑-๐๐๕๖๙-๙๖-๖	๔๑	
๑๓	นายสุเมธ วรรณคงกัณฑ์	๓-๔๖๐๕-๐๐๐๑๕-๓๓-๘	๔๑	
๑๔	นางบุรินทร์ จันทร์นวล	๓-๔๕๐๑-๐๐๕๕๓-๖๐-๓	๔๖	
๑๕	นางสาวบุญรัตน์ ศรีระอุไร	๓-๔๕๐๕-๐๐๑๑๕-๖๙-๑	๔๙	
๑๖	นายกิตติศักดิ์ ปิยะศรี	๓-๔๕๐๑-๐๐๐๐๖-๓๕-๘	๓๘	
๑๗	นางรัชดาภรณ์ วงษ์ชา	๓-๔๕๐๕-๐๐๐๕๕-๕๐-๕	๔๙	
๑๘	นางวันทอง จำปา	๓-๔๕๐๕-๐๐๐๓๘-๓๘-๕	๕๕	
๑๙	นางพยอม รุ่งโรจน์	๓-๔๕๐๑-๐๐๖๙๕-๐๑-๕	๔๔	
๒๐	นางสาวบุรณี ขาวทิพา	๓-๔๕๐๑-๐๐๐๐๔-๓๓-๖	๓๖	
๒๑	นางธนัญญา ขาวทิพา	๓-๔๕๐๑-๐๐๖๖๖-๕๖-๓	๔๘	
๒๒	นางสาววิมล ศรีวิธา	๓-๔๕๐๑-๐๐๖๓๓-๕๑-๘	๔๓	
๒๓	นางสาวสุภาภรณ์ ไชยาพงศ์	๓-๔๕๐๑-๐๐๖๙๕-๓๙-๕	๔๔	
๒๔	นางมาลีกัน เรืองฤทธิ์	๓-๔๕๐๑-๐๐๖๐๐-๙๙-๙	๓๘	
๒๕	นางพาสี ไชยาพงศ์	๓-๔๕๐๑-๐๐๖๖๕-๖๓-๘	๔๑	
๒๖	นางนิชาพันธ์ บุญเจริญ	๓-๔๕๐๑-๐๐๕๕๓-๖๖-๕	๔๑	
๒๗	น.ส.บุษยิณี ไชยาพงศ์	๓-๔๕๐๑-๐๐๖๙๕-๖๖-๓	๔๖	
๒๘	นางอรุณรัตน์ ขุนประชา	๓-๔๕๐๑-๐๐๕๕๖-๕๕-๐	๔๑	

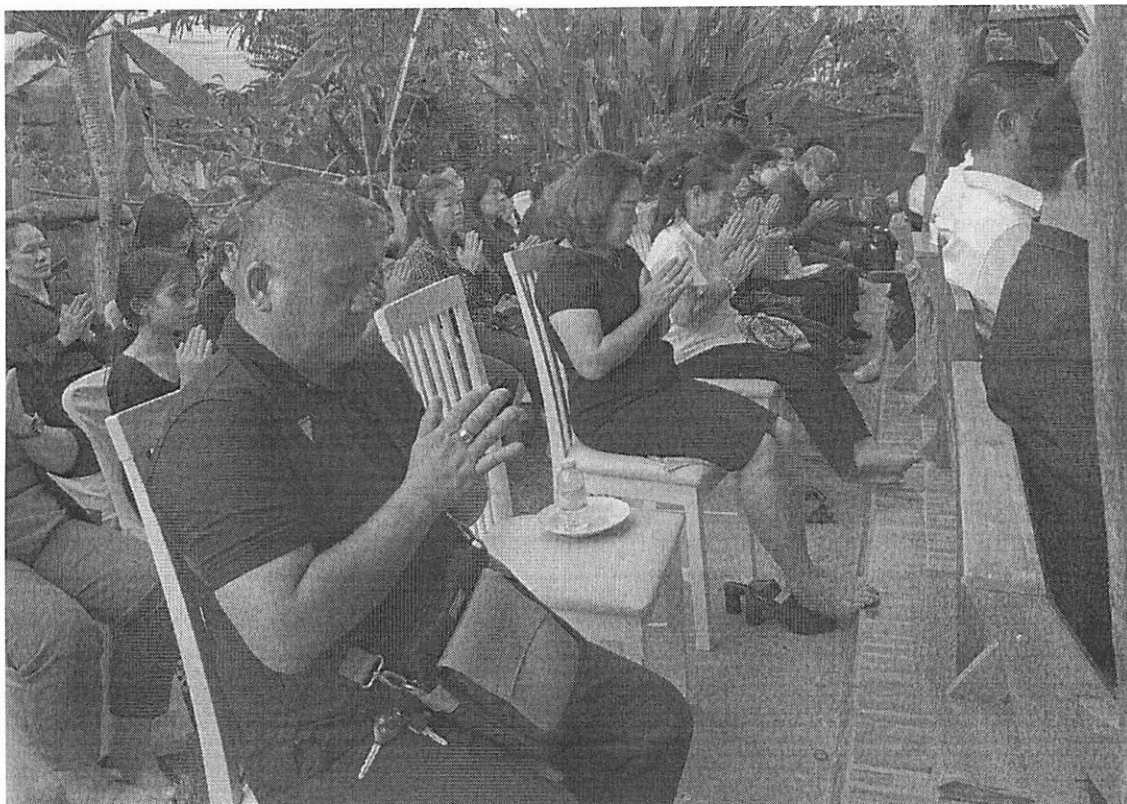
-การออกกำลังกาย เดิน วิ่ง





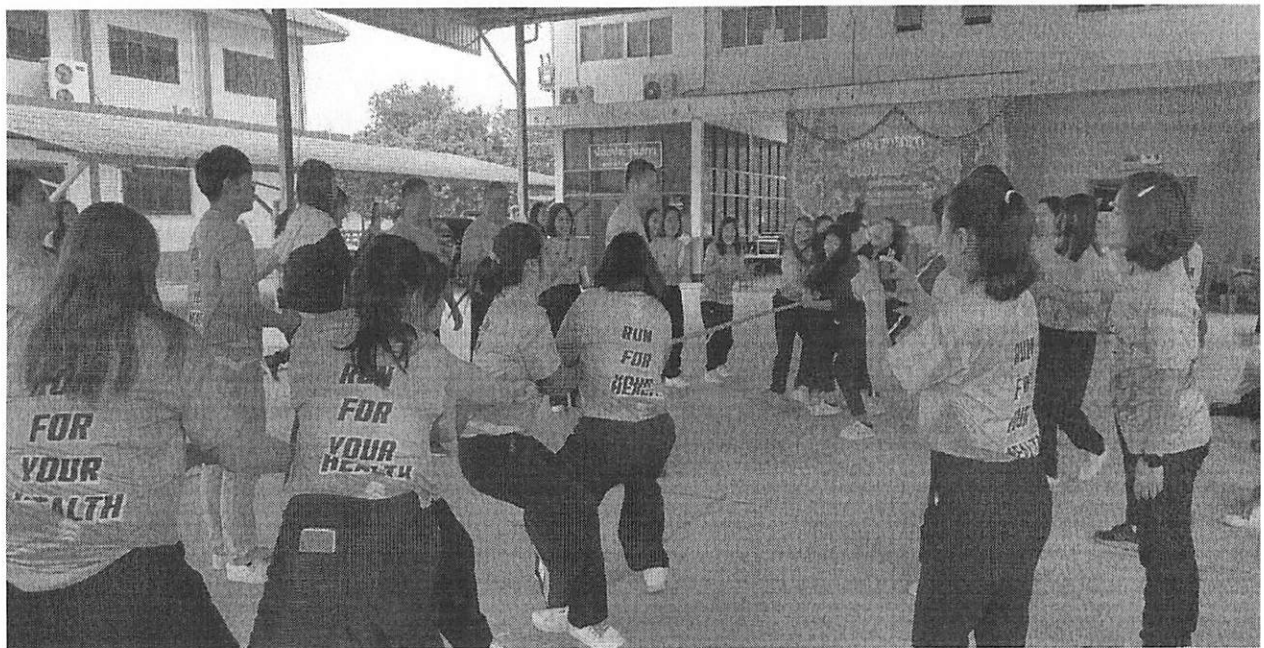
๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

-มีการช่วยเหลือกัน มีการบริจาคน้ำใจและไปร่วมงานกรณีที่บิดา-มารดาของพนักงานเสียชีวิต

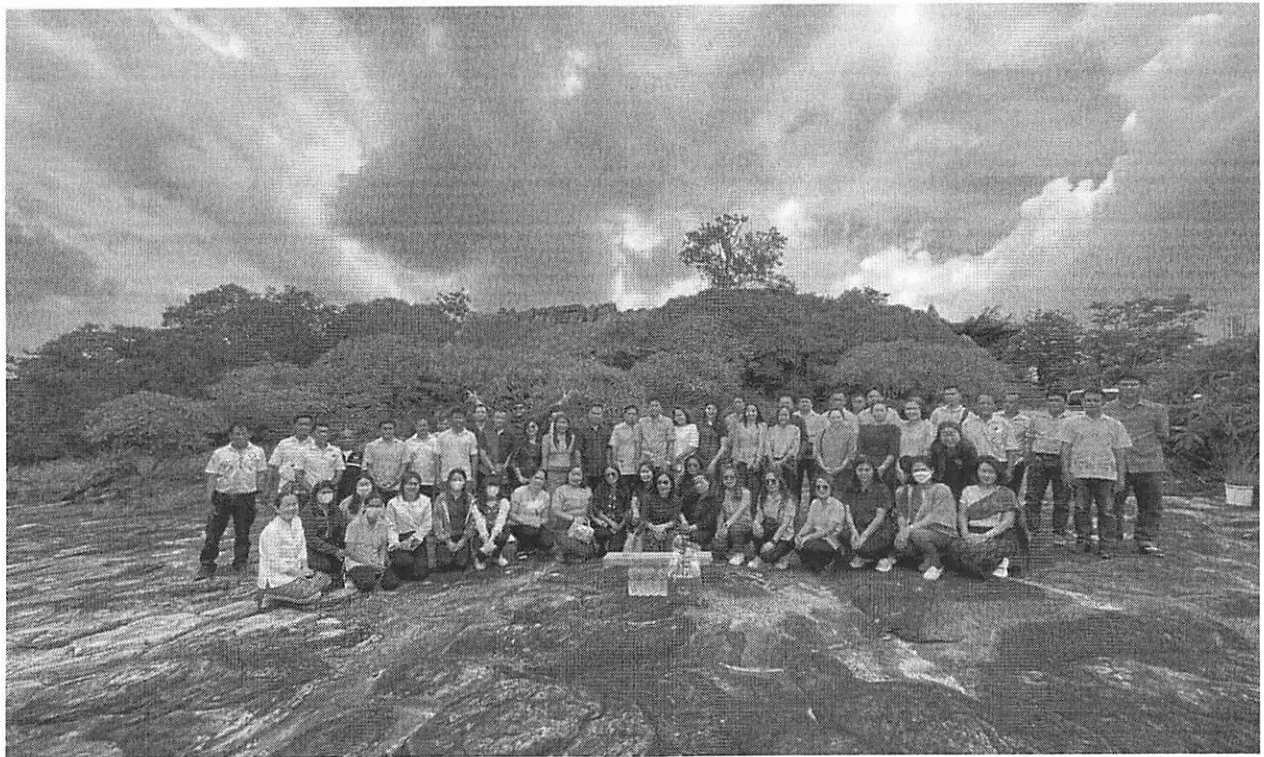


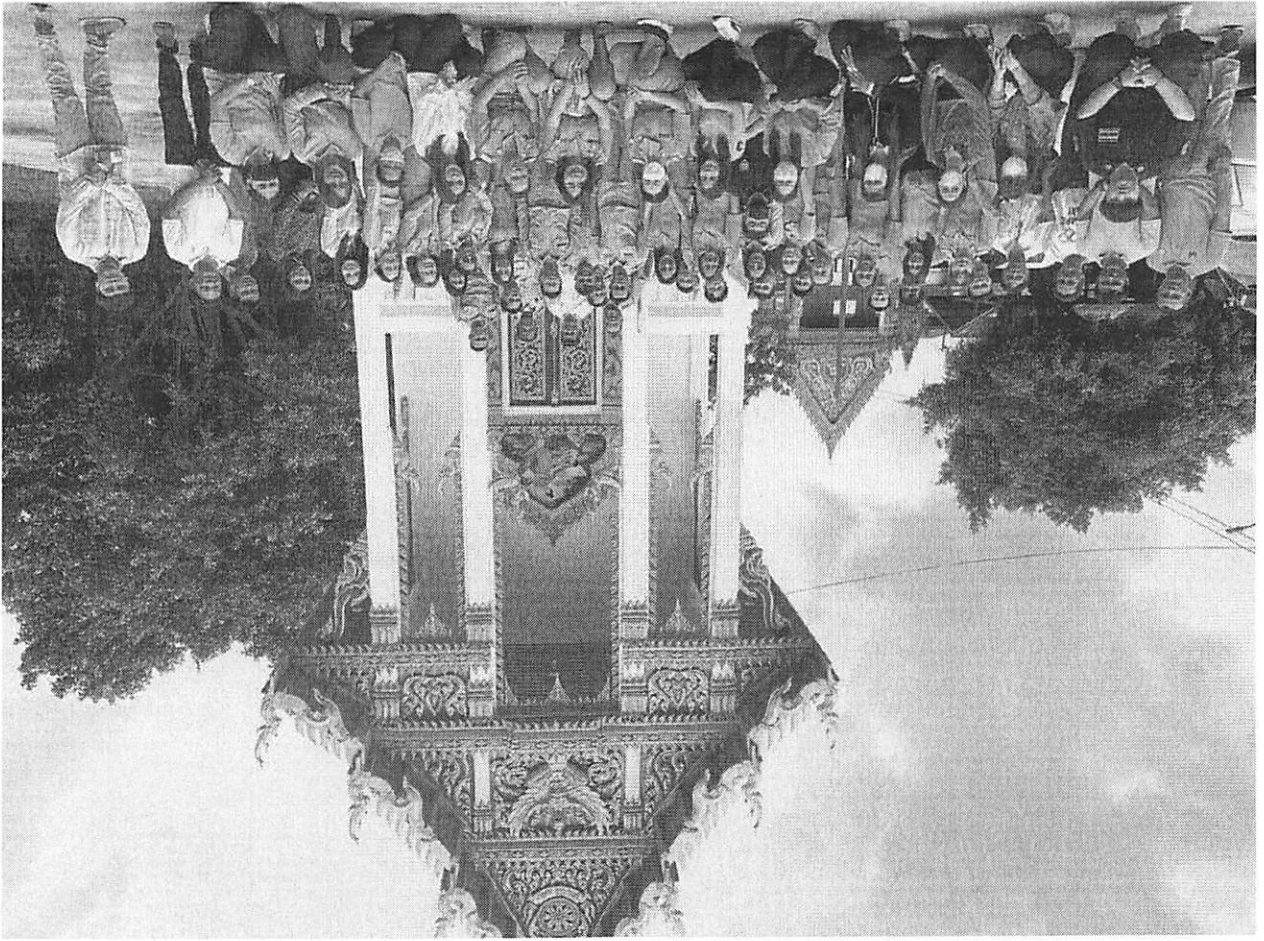
๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

-การออกกำลังกายร่วมกัน งานกีฬา



-กิจกรรมถวายเทียน วัดต่างๆในเขตพื้นที่ตำบลคำอาฮวน





-ทำบุญตักบาตรและถวายกุฐิน



๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

-กิจกรรม ๕ ส. และ Big Cleaning Dayในองค์กร



-กิจกรรมปีใหม่สัมพันธ์





๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

-เข้ารับการอบรมหลักสูตรการจัดการบริการสาธารณะ การช่วยเหลือประชาชนกรณีเกิดสาธารณภัยต่างๆ



-โครงการอบรมให้ความรู้ เรื่องผลประโยชน์ทับซ้อนและมาตรการป้องกัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖



-โครงการโครงการฝึกอบรมเสริมสร้างคุณธรรมจริยธรรมและวินัย สำหรับคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล
พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้าง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

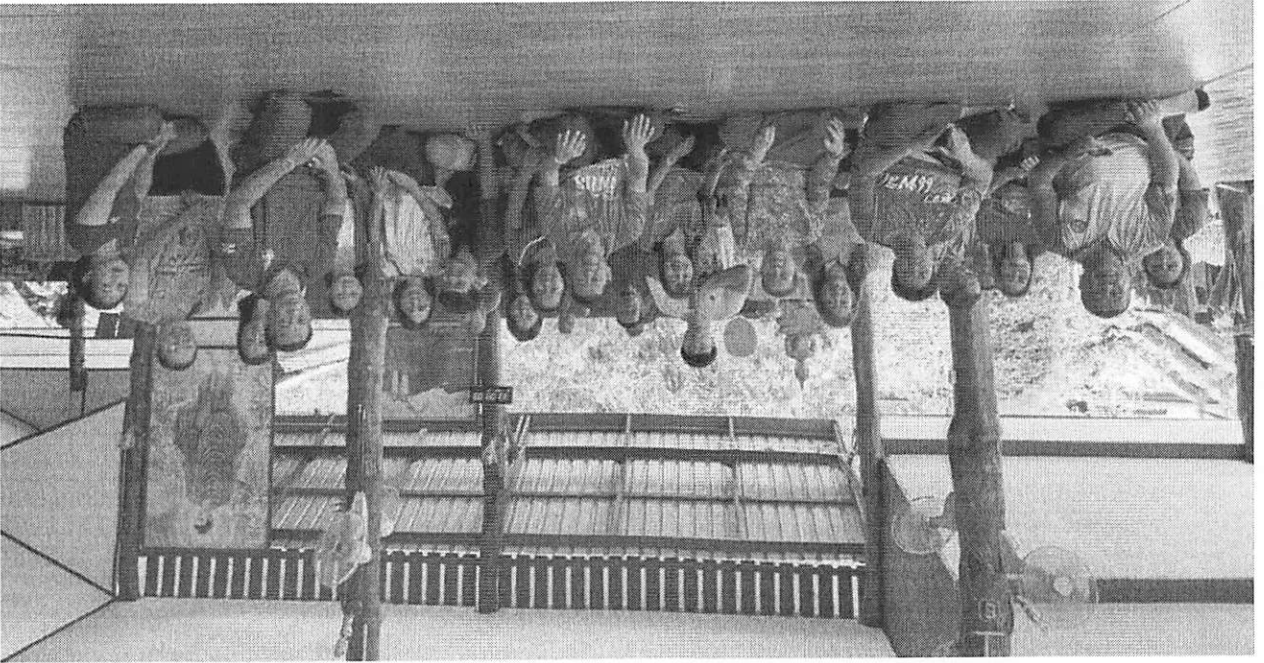




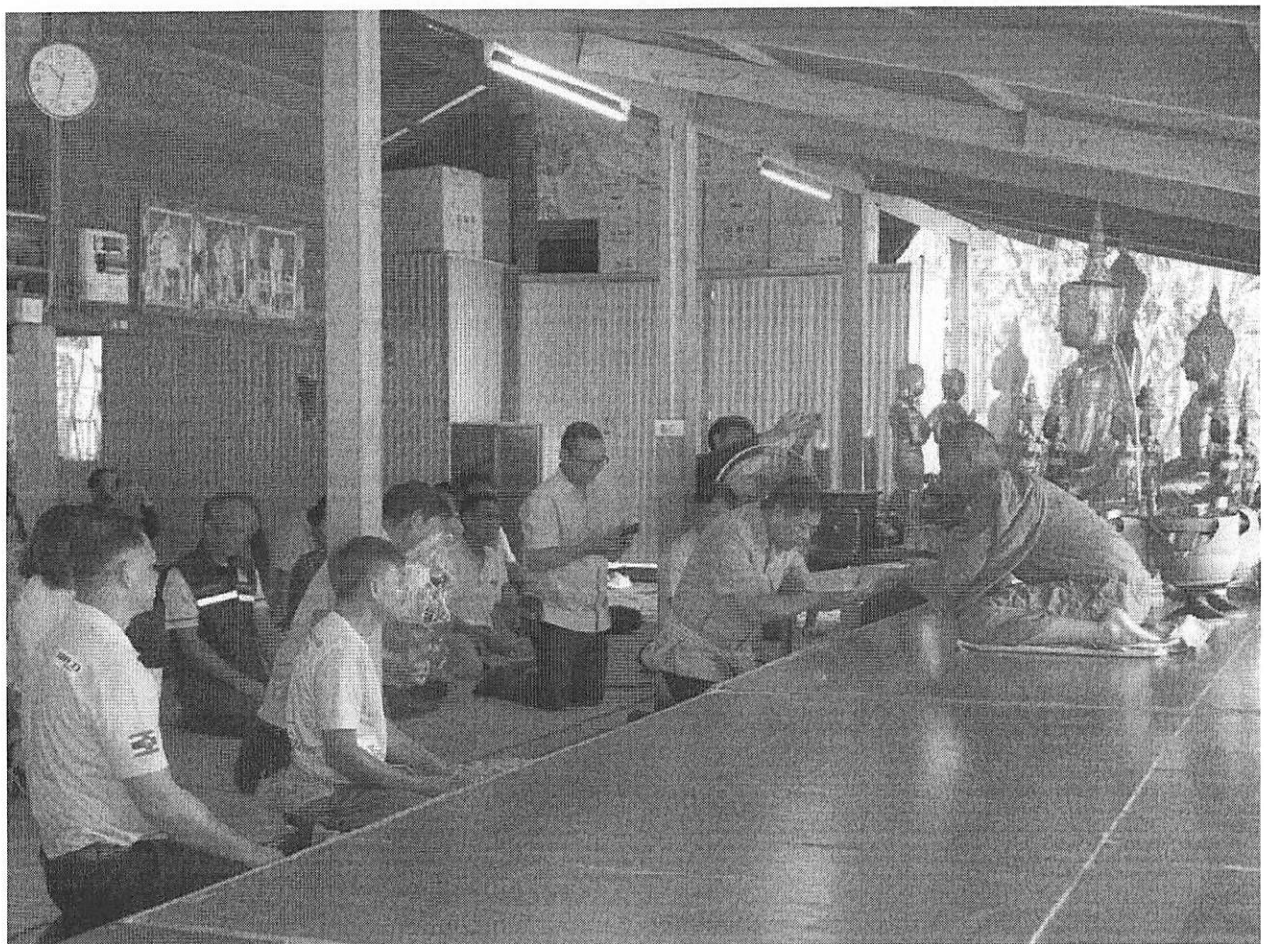
๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

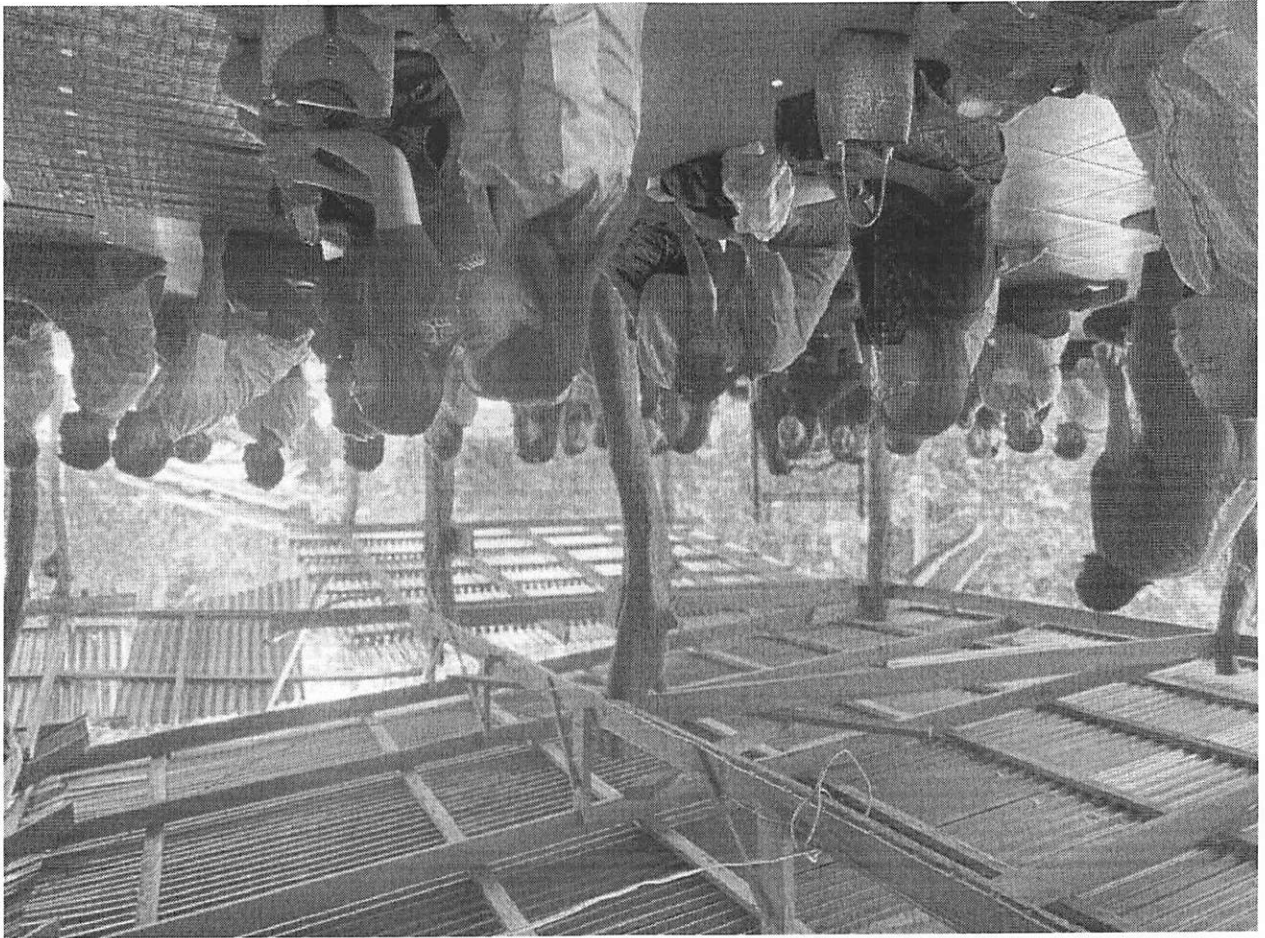
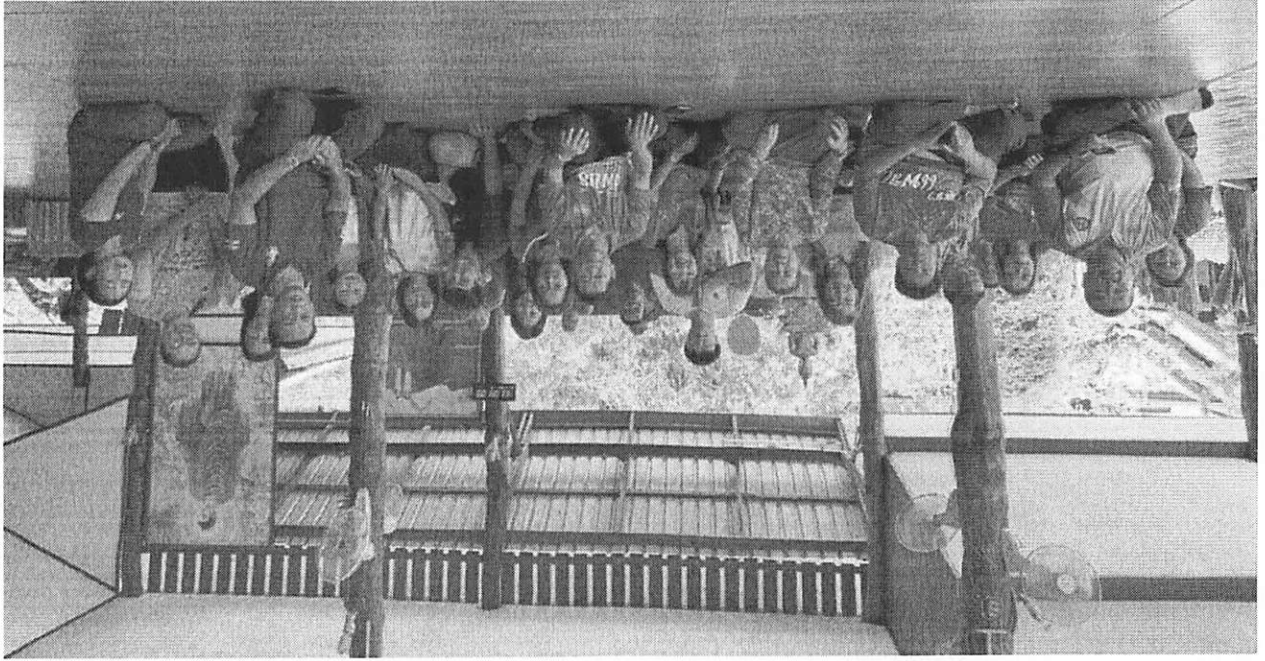
-ทำบุญตักบาตรในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา



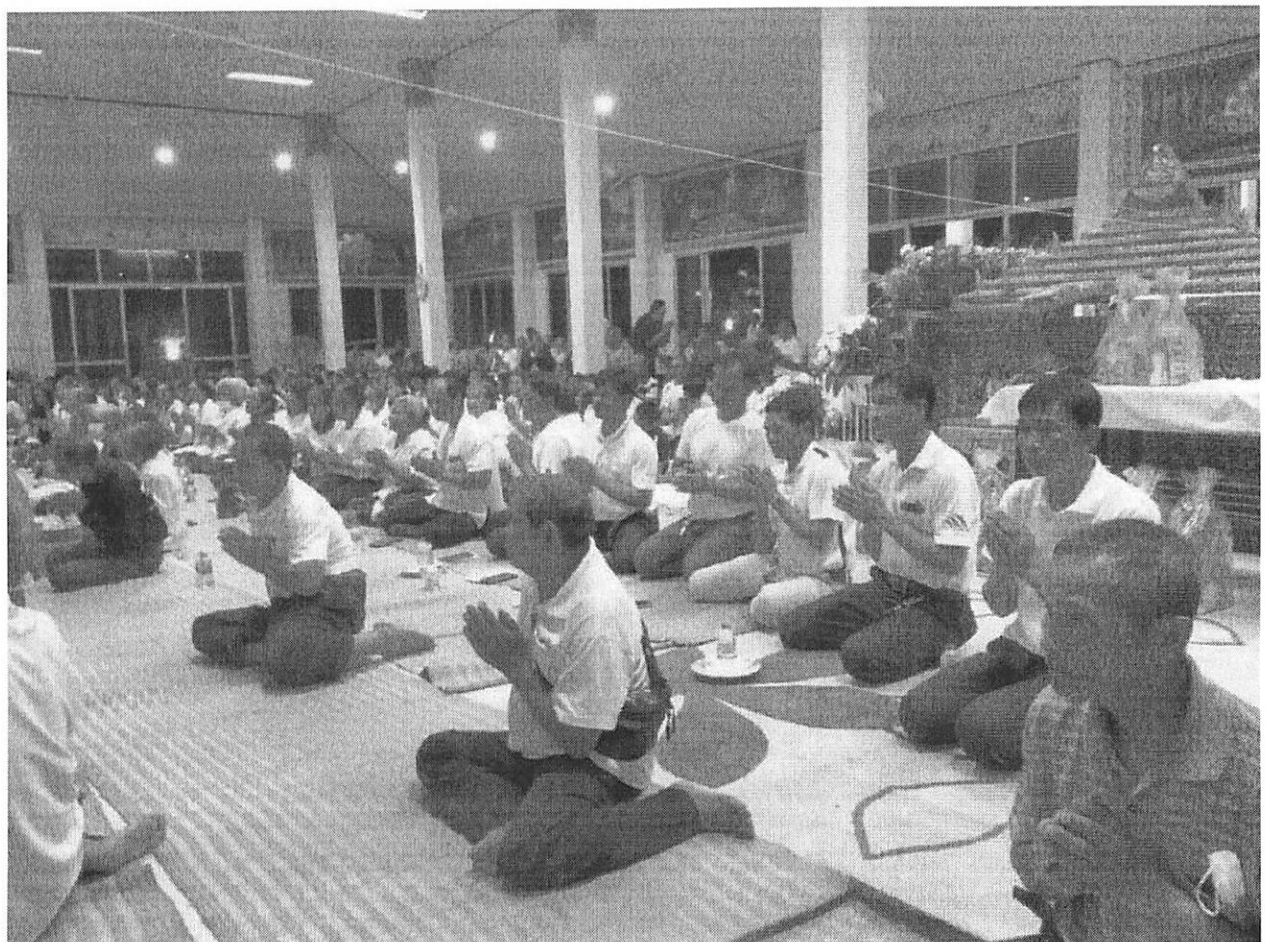


-ถวายเทียน





- เป็นเจ้าภาพสวดพระอภิธรรมศพ พระสุตใจ ณ วัดโพธิ์คีรี บ้านเหล่าคราม



๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

-ไม่มีการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

-การส่งเสริมสถาบันครอบครัว อย่างเช่น พนักงานเทศบาล พนักงานจ้าง ถ้าสมาชิกในครัวเรือนป่วยหรือไม่สบายทางเทศบาลตำบลคำอาฮวน ก็อนุญาตให้ไปเผ่าไข้หรือพาครอบครัวไปพบหมอโดยไม่คิดค่าบริการ

-เทศบาลตำบลคำอาฮวน ไม่มีข้อร้องเรียนเกี่ยวกับเชิงชู้สาวในองค์กร